



de Wimperlinde

Lokaal Dienstencentrum Kortemark



Infobrochure

Januari - April 2022

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde
"De Roende" - Hospitaalstraat 31 bus 1
8610 Kortemark
Tel: 051 650 180
ldcdewimperlinde@blijvelde.be

WIE ZIJN WE?

Op 1 maart 2018 opende vzw Blijvelde de deuren van het lokaal dienstencentrum in Kortemark, die deel uitmaakt van het woon- en zorgcentrum Blijvelde. Hiermee wordt een nieuwe ontmoetingsplaats gecreëerd voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Het dienstencentrum bevindt zich in 'De Roende'.



LDC De Wimperlinde wil een **ontmoetingsplaats** zijn waar contacten kunnen gelegd worden en waar sociale netwerken worden uitgebouwd. **Iedere bezoeker is welkom** ongeacht leeftijd, interesses en financiële draagkracht. In het bijzonder richten wij ons naar senioren, kwetsbare groepen en mantelzorgers. Met een **verscheidenheid aan activiteiten** van informatieve, recreatieve of vormende aard en verschillende **vormen van dienstverlening** willen wij aan de behoeften van de bezoeker voldoen. Een divers aanbod dat veel mensen aanspreekt met als aandachtspunt de **betalbaarheid** van het aanbod. De uitbouw van het lokaal dienstencentrum gebeurt in overleg én samenwerking met verschillende bestaande verenigingen.

COVID-19

Helaas blijft het coronavirus verder woekeren in de maatschappij. Om in het lokaal dienstencentrum alles zo veilig mogelijk te laten verlopen hanteren we onderstaande regels. Deze maatregelen kunnen echter nog wijzigen naargelang de beslissingen van het overlegcomité.

- **CovidSafeTicket** verplicht bij alle activiteiten, cursussen, cafetariabezoek en bij de warme maaltijden.
- **Handen ontsmetten** bij aankomst
- **Draag een mondmasker**, indien voldoende afstand van elkaar kan deze afgezet worden. Volg hiervoor de richtlijnen op van het personeel of vrijwilligers.
- Ben je ziek? Stel dan even je bezoek uit en contacteer je huisarts.

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van de geldende maatregelen.

Beschik je niet over een CovidSafeTicket? Neem contact op dan helpen we je hier graag mee.



ONTMOETING

Praat-Café

Voor een gezellig samenzijn en een aangename babbel met een potje koffie moet je in de cafetaria van het dienstencentrum zijn.

Je kan er ook de krant inkijken, een tijdschrift of boek lezen, TV kijken... Er zijn gezelschapsspelen beschikbaar die vrij te gebruiken zijn: rummikub, uno, kaarten, scrabble...



Openingsuren: Maandag, woensdag en donderdag van 13u tot 16u30.

Gesloten op feestdagen

Wens je graag met een groep op bezoek te komen?

Neem contact op via 051 650 180, dan zorgen we voor voldoende plaats en bespreken we de wensen en mogelijkheden.

PANNENKOEKEN OP DONDERDAG

Iedere donderdag kan je genieten van overheerlijke pannenkoeken.

Pannenkoeken met suiker/boter - € 2,5

Pannenkoeken met bolletje ijs - € 3



IJSJES EN IJSCOUPES

Er zijn altijd ijsjes en ijscoupes te verkrijgen in de cafetaria .

Cornet Vanille - € 1,5

Coupe met 1 bolletje ijs - € 1

Coupe met 2 bolletjes ijs - € 2

Coupe met 3 bolletjes ijs - € 2,5

Smaken: Vanille, Chocolade en Aardbei



Tournée Minérale

Tournée Minérale is terug en roept iedereen op in **februari een maand geen alcohol te drinken.**

De focus van de campagne ligt dit jaar op je **vrij voelen**: vrij van sociale druk om te drinken en vrij om tijdens de rest van het jaar op een doordachte manier zelf te bepalen wanneer je wel of niet een glas drinkt. Heel wat deelnemers voelen zich ook beter in hun vel met een maand zonder alcohol.

Ga dus de uitdaging aan!

In de cafetaria zijn er steeds non-alcoholische dranken beschikbaar alsook alternatieve bieren.



Buurtrestaurant

Eet je vaak alleen en heb je nood aan contact? Of heb je moeilijkheden om zelf een maaltijd klaar te maken? Kom dan zeker langs!

Je kan iedere middag genieten van een warme maaltijd in de cafetaria van WZC Blijvelde.

Prijs: € 6 (soep, hoofdgerecht, dessert en drankje)



Wens je te genieten van een lekkere maaltijd, maar neem je deze liever mee naar huis? Dan kan je bij ons terecht voor een afhaalmaaltijd.

Prijs: € 7 (Warmhoudbox met soep, hoofdgerecht, dessert)

Aanvraag maaltijden:

Steeds telefonisch op het nummer 051 650 180.

Maaltijden op dinsdag-zaterdag: dag voordien voor 16u

Maaltijden op zondag en maandag: vrijdag voor 16u

WARMTE BUURT

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde en Lokaal Bestuur Kortemark slaan de handen in elkaar en gaan samen aan de slag om van **Kortemark een warme gemeente** te maken.

Samen met lokale partners zullen we diverse acties opzetten om warme buurten te creëren in de gemeente. De concrete uitwerking van deze initiatieven zal in de loop van 2022 gerealiseerd worden. De trekkers van dit project zijn Merlijn Lombaert, opbouwwerker gemeente Kortemark en Celine Scheyving, centrumleider van het dienstencentrum.

Een eerste actie die we al kunnen bekend maken is de **uitbreiding van het buurtrestaurant!** In de verschillende **deelgemeenten** zal er **maandelijks een warm middagmaal** aangeboden worden met aansluitend een activiteit. Voor de opstart hiervan mikken we op april/mei 2022., afhankelijk van de evolutie van de corona-pandemie Meer informatie zal je kunnen terugvinden in een volgende infobrochure van het lokaal dienstencentrum en via de gemeentelijke kanalen.

Samen naar een warme buurt!

Spreekt dit project je aan? Wens je hieraan mee te werken als vrijwilliger of samen met je vereniging?

Neem dan contact op via 051 650 180 (Celine) of 051 575 575 (Merlijn).



TERUGBLIK



ACTIVITEITEN

Ontspanning

KAARTERSCLUB

Tweewekelijks is er kaarting in het dienstencentrum. Roger Lepoutre leidt alles in goede banen.

Wanneer: Maandag 10/01, 24/01, 14/02, 28/02, 14/03, 28/03, 11/04 en 25/04 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20
(Koffie en versnapering inbegrepen)



BINGO

Bingo is een leuk en spannend spel. Wie krijgt als eerste zijn kaart vol? Winnaars ontvangen een kleine prijs!

Wanneer: Maandag 03/01, 07/02, 07/03 en 04/04 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



RUMMIKUB

Rummikub is een populair gezelschapsspel dat toegankelijk is voor jong en oud. Wens je deel te nemen, maar ken je de spelregels niet? Kom langs, we leren je het.

Wanneer: Maandag 17/01, 21/01 en 21/03 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



NIEUW

SPELNAMIDDAG

Hou je van gezelschapsspelen? Kom dan zeker langs op de maandelijkse spelnamiddag. Er zijn diverse spelen beschikbaar: Rummikub, 4-op-een-rij, Schaken, Uno, Scrabble, Ganzenbord... Suggesties zijn ook steeds welkom!



Wanneer: Donderdag 27/01, 24/02, 24/03 en 28/04 om 13u30

Prijs: € 1 (Koffie/thee en versnapering)

SNEUKELNAMIDDAG

Wat is er gezelliger dan een leuke babbel met koffie en gebak? Iedere maand kan je terecht in de cafetaria van LDC De Wimperlinde voor een sneukelnamiddag.



Wanneer: Woensdag 12/01 - Nieuwjaarsdrink met bûche

Woensdag 08/02 - Boules de Berlin

Woensdag 08/03 - Rijsttaart en Flantaart

Woensdag 13/04 - Verse pannenkoeken

Telkens vanaf 14u

Prijs: € 4 (Koffie/thee en gebak)

Inschrijven: Een week op voorhand inschrijven, de plaatsen zijn beperkt.

KOFFIEKLETS MET PANNENKOEKEN

Iedere donderdag vanaf 13u30 kan je terecht in het dienstencentrum voor overheerlijke pannenkoeken met een bolletje ijs of met suiker. Er is voor ieder wat wils.



Creatief

BLOEMSCHIKKEN

Hou je van bloemen? Wil je zelf aan de slag gaan en een bloemstuk te maken, maar weet je niet hoe te beginnen? Of ben je een fervent bloemschikker en op zoek naar nieuwe ideeën? Schrijf je dan zeker in voor deze workshops!



Wanneer: Vrijdag 07/01, 04/02, 04/03 en 01/04 om 13u30

Prijs: € 20 - Vrijetijdspas: € 4 (Materiaal, koffie en versnapering)

Benodigdheden: Mesje, snoeischaar en tafelbescherming

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.

NIEUW

CREA-ATELIER

Ben je creatief? Hou je van breien, haken, borduren, knutselen, kleuren, schilderen...? Kom dan langs tijdens het maandelijkse crea-atelier. We maken telkens een andere creatie.

Wanneer: Donderdag 13/01 - Schilderen

Donderdag 10/02 - Handwerk

Donderdag 10/03 - Mandala's kleuren en inkaderen

Donderdag 14/04 - Paasdecoratie met wol/touw

Telkens om 13u30

Prijs: € 4 - Vrijetijdspas: € 0,80 (Koffie/thee, versnapering en materiaal inbegrepen)



Kinderclub + (groot)ouders

Tijdens de kinderclub verwelkomen we kinderen tussen 3 en 12 jaar en hun (groot)ouders. We zorgen voor een gezellige namiddag met een activiteit die de kinderen samen met hun (groot)ouders kunnen doen. Ook de magen zullen gevuld worden met lekkere pannenkoeken en een drankje.

Wanneer: Woensdag 19/01 - Nieuwjaarshapjes

Woensdag 16/02 - Dikke Truiendag: Pimp je trui

Woensdag 16/03 - Snoeptaart en slijm maken

Woensdag 20/04 - Buitenspeeldag

Telkens vanaf 13u30 tot 16u

Prijs: € 4 per persoon - Vrijtijdspas: € 0,80 per persoon
(Drankje en versnapering inbegrepen)

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.



Bewegen

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Dagelijkse beweging is gezond voor lichaam en geest. Wens je graag te blijven bewegen maar ben je niet meer zo mobiel? Kom dan zeker eens proberen. Alle oefeningen zijn op of rond de stoel. Iedereen doet de oefeningen naargelang zijn/haar mogelijkheden.



Wanneer: Woensdag 12/01, 26/01, 09/02, 23/02, 09/03, 23/03, 13/04 en 27/04 van 10u tot 11u

Prijs: € 1 - Vrijtijdsplas: € 0,20 (Water inbegrepen)

OCHTENDGYM en BADMINTON

Het is voor iedereen in deze tijden belangrijk om fit te zijn en te blijven, maar dit is niet altijd even gemakkelijk. We bewegen op eigen ritme en voorzien voldoende ruimte om dit steeds op een veilige manier te doen.

De gym wordt gegeven door een ervaren en gediplomeerd lesgever. Badminton is vrij spelen, maar er is een begeleider aanwezig die je tips en aanwijzingen kan geven.



Wanneer: Elke vrijdag vanaf 14/01 tot 24/06 (niet tijdens de schoolvakanties en op 27/05) van 9u30 tot 10u30 ochtendgym en van 10u30 tot 11u45 badminton

Prijs: € 30 voor een reeks van 20 lessen

Meebrengen Gym: matje of handdoek

Waar: Sporthal Kortemark, Ichtegemstraat 2B

Inschrijven: 051 56 61 08, kortemark.recreatex.be of reservaties@kortemark.be

Organisatie: Sportdienst Kortemark

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

25 april - 1 mei 2022

Wist je dat maar liefst één op drie thuiswonende ouderen jaarlijks valt? De gevolgen van een val kunnen ernstig zijn: lichamelijke schade, psychologische effecten, sociale isolatie of hoge zorgkosten. Gelukkig kunnen veel valincidenten voorkomen worden.

Tijdens de Week van de Valpreventie, wordt aandacht geschonken aan belangrijke valrisicofactoren zoals lichaamsbeweging, gezonde voeding, veilige woning en een goed zicht.

In het lokaal dienstencentrum hebben we extra aandacht hiervoor. Zo zullen er gezonde versnaperingen zijn tijdens de activiteiten en organiseren we een sessie rollatordans!

ROLLATORDANS

Dansen is een leuke manier om te bewegen. We gaan aan de slag met gemakkelijke bewegingen, die je kan uitvoeren met een rollator. Het is ook mogelijk om deel te nemen zonder rollator. Kom langs en dans mee!

Wanneer: Dinsdag 26 april van 14u tot 15u

Prijs: € 1 - Vrijtijdspas: € 0,20 (Koffie/thee en versnapering inbegrepen)



Mantelzorgcafé "De Frak"



Het Mantelzorgcafé "De Frak" is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés.

In samenwerking met de gemeente Kortemark willen wij mantelzorgers samenbrengen en ondersteunen. Elke 3e maandag van maand kunnen mantelzorgers terecht in "De Frak" voor een luisterend oor, een deugddoende babbel, informatie of een ontspannende namiddag.

Programma

Maandag 17 januari 2022 - Nieuwjaarsreceptie

Maandag 21 februari 2022 - Voordracht: Jongdementie

Maandag 21 maart 2022 - Crea-namiddag: Pasen

Maandag 25 april 2022 om 19u - Voordracht: Mantelzorg en werken

Wanneer: om 14u

Prijs: Gratis

Waar: LDC De Wimperlind, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Info en inschrijven: sigrid.depinois@kortemark.be - 051 57 55 72
of via de medewerkers van het lokaal dienstencentrum



Vief Kortemark



VOORDRACHT "ZOETE ZONDE - DESSERTBUFFET"

In deze sessie wordt haarfijn uitgelegd hoe u kan minder suiker eten. Vervolgens geniet u van gezond dessertenbuffet.

Wanneer: Dinsdag 11/01 om 14u

Prijs: € 10 - Vrijetijds pas € 2 (koffie/thee - degustatie inclusief)

Door: Katia Cornelis, diëtiste

Inschrijven: Voor vrijdag 31/12

CHOCOLADEWORKSHOP

Tijdens deze workshop leert u studentenhaver en chocoladelolly's maken. Daarna kan u proeven van een heerlijke chocoladefondue en enkele origine-chocolades.

Wanneer: Dinsdag 08/02 om 14u

Prijs: € 22 - Vrijetijds pas € 4,5 (koffie/thee - degustatie inclusief)

Door: Tine Verhaeghe, zaakvoerder Choc'l'adore

Inschrijven: Voor vrijdag 28/01

VOORDRACHT "GENEESMIDDELEN EN HUN GOED GEBRUIK"

Tijdens deze voordracht wordt u overladen met handige info en diverse tips en tricks over geneesmiddelen.

Wanneer: Dinsdag 08/03 om 14u

Prijs: € 7 - Vrijetijds pas € 1,5 (koffie/thee inclusief)

Door: Matthias Delbeke, apotheker

Inschrijven: Voor vrijdag 25/02

Info en inschrijven: Vief Kortemark - 0497 73 53 40 -
info.kortemark@vief.be - www.vief.be/vief-Kortemark

Digitaal en media



Het aanbod digitaal en media is een combinatie van meerdaagse cursussen of eenmalige infodemo's. Dit aanbod werd uitgewerkt in samenwerking met Avansa, Cultuurdienst Kortemark en Bibliotheek Kortemark. Deze activiteiten gaan door in het lokaal dienstencentrum of in CC De Beuk, dit wordt telkens vermeld bij de activiteit.

CURSUS: SMARTPHONE

Met een smartphone kan je meer dan met een gewone gsm. Eerst hebben we het over de basisfuncties: bellen, gebeld worden, een contact aanmaken, sms opstellen, verzenden, lezen en ook verwijderen.



In de daarop volgende sessies behandelen we extra mogelijkheden zoals het gebruik van de camera, apps downloaden en installeren, bestandenbeheer, verbinding maken met het internet via wifi.

Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.

Wanneer: Woensdag 12/01, 19/01, 26/01, 2/02 en 9/02 van 9u - 12u
Prijs: € 52,50

Door: Evy Vandewalle, Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 05/01/2022

CURSUS: DE CLOUD

Google Drive, One Drive en Dropbox.

Het zijn drie belangrijke spelers in de wereld van de cloud. Maar wat is cloud nu eigenlijk?

Hoe hou ik dat veilig? Wat kan ik er mee?

Vanaf wanneer wordt het betalend?

Hoe deel ik bestanden met andere mensen?



Enige computerkennis is vereist.

Breng je laptop mee. Heb je geen laptop? Dan kun je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving. Je mag ook uw tablet of smartphone meebrengen.

Wanneer: Vrijdag 14/01, 21/01, 28/01 en 04/02 van 9u tot 12u

Prijs: € 37,5

Door: Evy Vandewalle, Avansa

Waar: LDC De Wimperlind, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 07/01/2022

WHATSAPP VOOR (GROOT)OUDERS EN KINDEREN

Met WhatsApp kun je snel, eenvoudig en veilig gratis (met wifi) berichten versturen en bellen op telefoons over de hele wereld. Die berichten kunnen bovendien een foto bevatten of zelfs een filmpje. We geven wat uitleg en doen het ter plekke met (groot)ouders en kinderen.



Dit is een info/demo. Vrijblijvend breng je je eigen smartphone of tablet mee.

Wanneer: Woensdag 26 januari van 14u tot 16u

Prijs: € 5

Door: medewerker Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 19/01/2022

GEZONDHEIDSAPPS

Gezondheidsapps kunnen een handig hulpmiddel zijn om je gezondheid in het oog te houden. Maar het is natuurlijk belangrijk dat de apps veilig, betrouwbaar en kwaliteitsvol zijn. Om daar meer duidelijkheid in te scheppen, bestaat er een website waarop producenten zich kunnen aanmelden. We leggen het je graag uit en demonstreren een aantal apps.



Dit is een info/demo. Vrijblijvend breng je je eigen smartphone of tablet mee.

Wanneer: Woensdag 2 februari van 14u tot 16u30

Prijs: € 5

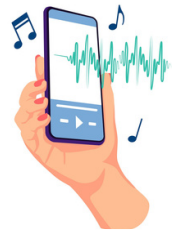
Door: medewerker Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 26/01/2022

HAAL MEER UIT JE SMARTPHONE: SPOTIFY, PODCASTS, RADIO...

Of het nu muziek of tekst is, het gaat allemaal over audio. De inhoud is zeer divers en er is voor iedereen wel iets boeiends. Welk aanbod is er zoal en hoe kan je er gratis (en betalend) gebruik van maken op je smartphone?



Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee alsook oortjes of hoofdtelefoon.

Wanneer: Woensdag 09/03 en 16/03 2022 van 9u tot 12u

Prijs: € 19

Door: Evy Vandewalle, Avansa

Waar: LDC Wimperlinder, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 02/03/2022

HAAL MEER UIT JE SMARTPHONE: KRANTEN LEZEN, BOEKEN LEZEN, ENCYCLOPEDIE

Een grondige verkenningstocht in wat er te lezen valt op je smartphone. We verkennen heel wat specifieke apps en websites. Een wereld die voortdurend in verandering is maar waar er ook heel wat vaste waardes zijn.



Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.

Wanneer: Donderdag 21/04 en 28/04 2022 van 9u tot 12u

Prijs: € 19

Door: Avansa

Waar: LDC Wimperlind, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 14/04/2022

FOTO'S BEHEREN EN BEWERKEN MET GOOGLE FOTO'S

Google Foto's is een app waar je gratis een beperkt aantal foto's kan uploaden, bewerken en ordenen. Daarnaast zijn je foto's via dit programma makkelijk toegankelijk op verschillende toestellen apparaten. Eens ingesteld gebeurt veel automatisch. In deze reeks leer je werken met deze app.



Breng je smartphone en/of laptop mee. Voor smartphones met Android besturingssysteem.

Wanneer: Vrijdag 22/04 en 29/04 2022 van 9u tot 12u

Prijs: € 19

Door: Evy Vandewalle, Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 15/04/2022

Filmvoorstellingen

RED SANDRA

William en Olga krijgen onverwacht de diagnose dat hun enige dochtertje Sandra (6) lijdt aan MLD, een zeldzame spierziekte. Ze heeft nog ongeveer een jaar te leven. De wereld van het gezin stort in elkaar. De vader weigert de hoop op te geven en gooit zich in een verbeteren strijd tegen de farma-industrie.

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal.

Wanneer: Vrijdag 18 maart om 14u30

THE BAREFOOD EMPEROR

The Barefoot Emperor vertelt hoe de laatste Koning der Belgen de eerste Keizer van Europa wordt. In King of the Belgians zag Nicolas III, Koning der Belgen, zijn koninkrijk uiteenvallen, in The Barefoot Emperor raakt de koning door een gewerschot in Sarajevo gewond aan het oor en wordt hij wakker in het zomerverblijf van Tito, de voormalige president van Joegoslavië, op een eiland voor de westkust van Kroatië. Hij probeert te ontsnappen, maar wordt tegengehouden en door een speciale delegatie benoemd als eerste Keizer van het nationalistische Nova Europa. Maar de koning wil niet langer zijn leven door anderen laten bepalen en neemt het lot in eigen handen.

Wanneer: Vrijdag 15 april om 14u30

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Prijs: € 2 (Drankje inbegrepen)

Organisatie: Cultuurdienst Kortemark i.s.m. Ouderenadviesraad

Inschrijven: Cultuur@kortemark.be - 051 56 61 08

DIENSTVERLENING

BABBELLIJN

Heb je een (hulp)vraag of nood aan een babbel? Ken je iemand die eenzaam is of graag extra sociaal contact wil? We maken graag tijd voor een gezellige babbel.

Bel hiervoor naar 051 650 180.

SENIORENLOKET

Het seniorenloket is een gratis laagdrempelig informatiepunt voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Heb je allerlei vragen en weet je niet waar terecht? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en).

Wanneer: Maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.

Of stel je vraag via mail (ldcdewimperlinde@blijvelde.be) of telefonisch op het nummer 051 650 180.

INFOLOKET DEMENTIE

Het infoloket dementie is bedoeld om mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie te ondersteunen. We geven tips en raad om het dagelijkse leven met een persoon met dementie haalbaar te maken en te houden. Neem contact op om gratis een afspraak te maken met de referentiepersoon dementie op het nummer 051 567 301.

VOEDINGSADVIES

Heb je vragen over gezonde voeding, heb je nood aan gezonde kooktips? Ben je diabeet en weet je niet goed wat je wel of niet mag eten? Maak dan zeker een afspraak met onze diëtist op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 1

LEESHOEK - BOEKENRUILKAST

Het dienstencentrum beschikt over een leeshoek. Je kan er tijdschriften, de dagelijkse krant, strips of boeken terugvinden. Wens je een boek mee te nemen naar huis, dan volstaat het om een ander boek in de plaats te zetten.

WAS- & DROOGMACHINE

Prijs: € 2 per beurt (Wasproducten zijn niet inbegrepen)

DOUCHEGELEGENHEID

Heb je het moeilijk om thuis een bad of douche te nemen? In het dienstencentrum kan je terecht voor het nemen van een douche. Wens je hulp, dan word je bijgestaan door een zorgkundige. Gelieve op voorhand een afspraak te maken op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 3 zonder hulp of € 12 met hulp (eigen toiletgerief en handdoek meebrengen)

BOODSCHAPPEN & VERVOER

Heb je hulp nodig om je huishoudelijke of administratieve boodschappen te doen? Wil je graag deelnemen aan onze activiteiten, maar je hebt geen vervoer? Dan kan je hiervoor terecht bij de Minder Mobiele Centrale. Neem contact op met het Sociaal Huis op het nummer 051 575 575 voor meer info.

HUISHOUDHULP & STRIJKATELIER

Hiervoor kan je terecht bij Partoe, huishoudhulp met een glimlach, via 051 79 27 90 of dienstencheques@godtsvelde.be

SIBE-PAS

Wens je een zorg-ID? Kom langs in het dienstencentrum, we helpen je graag dit in te vullen.

NIUW

Gezondheidsloket

LDC De Wimperlinde staat je graag bij met het ondersteunen van je gezondheid, vitaliteit en voeding. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum Blijvelde kan je hierin bijstaan en gezondheidsadvies geven.

Je kan er terecht voor:

- bloeddruk en polsslag
- suikerspiegel
- gewicht en lengte
- algemeen verpleegkundig advies

Aan de hand van de waargenomen observaties én babbel kunnen we advies geven en eventueel doorverwijzen naar je huisarts, diëtist...

Wanneer: Tweewekelijks op dinsdag tussen 14u en 15u op afspraak

Prijs: € 1

Waar: gespreksruimte in LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31 te Kortemark

Meer info: LDC De Wimperlinde - 051 650 180



WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

27 februari - 6 maart

Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van de lokale dienstencentra. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van een kleurrijk en gevarieerd aanbod van activiteiten en dienstverlening.

BEDANKT VRIJWILLIGERS

Voor wie je bent
Voor alles wat je doet
Altijd uit je hart
Nooit omdat het moet

We bedanken onze vrijwilligers voor hun inzet het afgelopen jaar met een overheerlijk ontbijtbuffet op woensdag 1 maart 2022. Iedereen zal nog een persoonlijke uitnodiging ontvangen.

Wil je het team vrijwilligers versterken?

we zoeken nog hulp voor:

- ondersteuning praatcafé
- begeleiden van activiteiten
- klusjes/decoratie en opsmuk
- ...

Ook eigen voorstellen zijn welkom!

Interesse? Aarzel niet om contact op te nemen!

We bekijken samen de mogelijkheden.

WEEK VAN DE
VRIJWILLIGER

ALGEMENE INFO

In deze brochure kan je alle activiteiten en dienstverlening terugvinden die we aanbieden vanuit het Lokaal Dienstencentrum. Alle activiteiten gaan door in LDC De Wimperlinde tenzij anders vermeld.

INSCHRIJVEN EN BETALING

Voor de meeste activiteiten is het niet nodig om op voorhand in te schrijven. Indien wel, staat dit vermeld. Inschrijven kan telefonisch, via mail of kom langs.

Heb je een **vrijetijdspas**, kan je hiervan gebruik maken bij de activiteiten als dit vermeld staat.

ADVIESRAAD

Deze raad is een overlegorgaan die de werking van het lokaal dienstencentrum evalueert: wat is goed, wat kan verbeteren, wat kan er nog aangeboden worden... Hiervoor zijn we nog op zoek naar geïnteresseerden.

FOTO'S

Tijdens de activiteiten worden dikwijls foto's genomen. Deze kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op het internet (facebook en website) en in de infobrochure. Wenst u dit niet, gelieve dit te melden.

PRIVACY - GDPR

Via dit bericht wenst LDC De Wimperlinde haar bezoekers te informeren dat LDC De Wimperlinde een privacyverklaring opgesteld heeft. Deze is te raadplegen via de website van Vzw Blijvelde wzc.

SUGGESTIES - IDEEËN - KLACHTEN

Het lokaal dienstencentrum staat open voor suggesties. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Tips om de werking beter te maken? Of heb je een klacht?



Dan kan je dit doorgeven via onderstaand briefje. Bezorg het aan de medewerkers of steek het in de ideeënbus. Ook via mail kan je dit steeds bezorgen (ldcdewimperlinde@blijvelde.be).

[illegible]

VAN HARTE WELKOM

Lokaal Dienstencentrum

De Wimperlinde

'De Roende'

Hospitaalstraat 31

8610 Kortemark

051 650 180



ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Centrumleider: Céline Scheyving

Medewerker: Isabel Delaey

www.ldcdewimperlinde.be

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde

Openingsuren:

LDC: Iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30

Cafetaria: Maandag, woensdag en donderdag tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de cafetaria gesloten.