



de Wimperlinde

Lokaal Dienstencentrum Kortemark

Infobrochure

September - December
2024

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde
"De Roende" - Hospitaalstraat 31 bus 1
8610 Kortemark
Tel: 051 650 180
ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Kom je langs? Dan maken we graag kennis...

We kijken er naar uit om je te ontmoeten tijdens één van de activiteiten van het lokaal dienstencentrum.

Kaarting, sneukelnamiddag, rummikub, bingo, crea-namiddag, gespreksnamiddagen, computer- en smartphone cursussen, workshops bloemschikken, voordrachten, acties in het kader van de 10-daagse van de geestelijke gezondheid, muzieknamiddag...

Het is maar een greep uit het aanbod voor het najaar. Kortom er valt terug heel wat te beleven in het lokaal dienstencentrum.

Heb je het niet zo voor activiteiten, dan kan je ook gezellig een kopje koffie of een frisse pils komen drinken in de cafetaria.

Nodig je buur of vriend(in) uit en kom langs in het dienstencentrum. Iedereen is van harte welkom!

Veel leesplezier met de infobrochure en hopelijk tot snel in de buurt of in De Wimperlinde!

Warme groetjes,

Isabel en Céline

Ontmoet elkaar in...

CAFETARIA DE WIMPERLINDE

Kom langs voor een
aangename babbel en
gezellig samenzijn.

Op donderdag zijn er
heerlijke
pannenkoeken te
verkrijgen!

OPENINGSUREN:

MAANDAG, WOENSDAG EN
DONDERDAG

VAN 13U TOT 16U30

GESLOTEN OP FEESTDAGEN



Mogelijkheid tot betalen met Bancontact

BUURTRESTAURANT DE WIMPERLINDE

Eet je vaak alleen en heb je nood aan contact? Of heb je moeilijkheden om zelf een maaltijd klaar te maken? Kom dan zeker langs!

Je kan iedere middag genieten van een warme maaltijd in de cafetaria van WZC Blijvelde.

We bieden ook de mogelijkheid om je **maaltijd af te halen** en thuis op te eten.



Dagelijks verkrijgbaar

Middagmaal ter plaatse: € 10 (Soep, hoofdgerecht, dessert en drankje)

Afhaalmaaltijd: € 10 (Warmhoudbox met soep, hoofdgerecht, dessert)

Aanvraag maaltijden:

Steeds telefonisch op het nummer 051 650 180.

Maaltijden op dinsdag-zaterdag: dag voordien voor 16u

Maaltijden op zondag en maandag: vrijdag voor 16u

HET BUURTRESTAURANT IN JOUW BUURT!

Iedere dinsdag kan je terecht in één van de deelgemeenten voor een heerlijke warme maaltijd.

Aansluitend op het middagmaal (vanaf 13u30/14u) kunnen er gezelschapsspelletjes gespeeld worden. Je kan hier ook aan deelnemen indien je niet komt eten. Iedereen is welkom!

03/09 - OC Edewallehof
10/09 - OC Hemelsdaele
17/09 - LDC De Wimperlinde
24/09 - OC Albatros
01/10 - OC Edewallehof
08/10 - OC Gildezaal
15/10 - LDC De Wimperlinde
22/10 - OC Hemelsdaele
29/10 - LDC De Wimperlinde

05/11 - OC Albatros
12/11 - OC Gildezaal
19/11 - LDC De Wimperlinde
26/11 - OC Edewallehof
03/12 - OC Hemelsdaele
10/12 - OC Albatros
17/12 - LDC De Wimperlinde
Deuren open vanaf 11u30

Prijs: € 10 (Soep, hoofdgerecht, dessert en koffie)

Reservatie maaltijden: tot de voorafgaande donderdag voor 12u.

Bel op 051 650 180 of mail naar ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Vervoer: De Minder Mobielencentrale staat paraat voor wie zelf niet ter plaatse raakt. Contacteer hen via: 051 575 575 of mmc@kortemark.be

DE ZORGZAME BUURT

LDC De Wimperlinde en Lokaal Bestuur Kortemark slaan de handen in elkaar en gaan samen aan de slag om van Kortemark een warme gemeente te maken door middel van diverse acties en activiteiten.

Op vrijdag 31 mei was het “Dag van de Buren”.

Heel wat inwoners namen deel aan het initiatief om de buurt bij elkaar te brengen. Over de ganse gemeente waren er acties te vinden.



De initiatiefnemers werden in de bloemetjes gezet met een gezellige zomerdrink. Er werden heel wat ervaringen en tips uitgewisseld om er volgend jaar opnieuw een geslaagde editie van te maken.

De voorbije twee jaar lag de focus van het team Buurtzorg/Zorgzame Buurten op deelgemeente Kortemark, hoog tijd voor een nieuwe deelgemeente, namelijk ZARREN.

We trekken in het najaar met de babbelcaravan en speelkar naar de Koordhoekstraat, om iedereen in de buurt te leren kennen. Voor meer info: zie flyer hierna.

We kijken er alvast naar uit om iedereen te ontmoeten!

Spreekt dit project je aan? Wens je hieraan mee te werken als vrijwilliger of samen met je vereniging?

Neem dan contact op via 051 650 180 (Celine) of 051 575 575 (Merlijn).





Babbelcaravan & speelkar

13u30-16u30

Koordhoekstraat, achterkant GBS de linde

11 september

25 september

9 oktober

23 oktober



SAAMO
West-Vlaanderen



kortemark
op jouw ritme

de Wimperlinde
Lokaal Dienstencentrum Kortemark

**Zorgzame
Buurten**

TERUGBLIK ACTIVITEITEN



SAMEN ONTSPANNEN

KAARTERSCLUB

Tweewekelijks is er kaarting in het dienstencentrum. Roger Lepoutre leidt alles in goede banen.

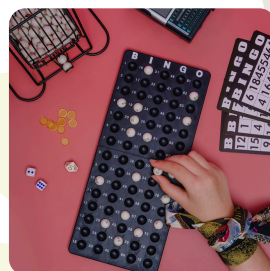
Maandag 09/09, 23/09, 14/10, 28/10,
dinsdag 12/11, 25/11, 09/12 en 23/12
Om 13u30
€ 1 – Vrijetijdspas: € 0,20



BINGO

Bingo is een leuk en spannend spel.
Wie krijgt als eerste zijn kaart vol?
Winnaars ontvangen een kleine prijs!

Maandag 02/09, 07/10, 04/11 en 02/12
Vanaf 13u30
€ 1 – Vrijetijdspas: € 0,20



RUMMIKUB

Rummikub is een populair gezelschapsspel dat toegankelijk is voor jong en oud.
Wens je deel te nemen, maar ken je de spelregels niet? Kom langs, we leggen ze aan je uit!

Maandag 16/09, 21/10, 18/11 en 16/12
Vanaf 13u30
€ 1 – Vrijetijdspas: € 0,20



SPELNAMIDDAG

Hou je van gezelschapsspelen? Kom dan zeker langs op de maandelijkse spelnamiddag. Er is een ruime keuze aan gezelschapsspelen: Rummikub, Schaken, Uno, Ganzenbord, Scrabble, kaarten...



Donderdag 26/09, 24/10, 28/11 en 26/12
Vanaf 13u30
€ 1 - Vrijtijdsplas: € 0,20

SNEUKELNAMIDDAG

Wat is er gezelliger dan een leuke babbel met koffie en gebak? Iedere maand kan je terecht in de cafetaria voor de sneukelnamiddag.

Woensdag 11/09 - Pannenkoeken twv Stichting Alzheimeronderzoek (zie flyer hierna)
Woensdag 09/10 - Petit Beure taart
Woensdag 13/11 - Boule de Berlin
Woensdag 11/12 - Verwenbord
Vanaf 14u
€ 6 (Koffie/thee en gebak)
Een week op voorhand inschrijven.

KINDER- EN (GROOT)OUDERNAMIDDAG

We verwelkomen kinderen tussen 3 en 12 jaar in bijzijn van hun (groot)ouder(s). We zorgen voor een gezellige namiddag met leuke activiteit en een tussendoortje.

Woensdag 30 oktober - Schaduwtekenen
13u30 tot 16u
€ 5 per persoon - Vrijtijdsplas: € 1
Vooraf inschrijven is verplicht.



PANNENKOEKENACTIE TVV STICHTING ALZHEIMER ONDERZOEK

Jaarlijks wordt er op 21 september extra aandacht besteed aan de ziekte van Alzheimer. De Stichting Alzheimer Onderzoek doopte daarom de maand september om tot actiemaand met de campagne #BakeWithLove.

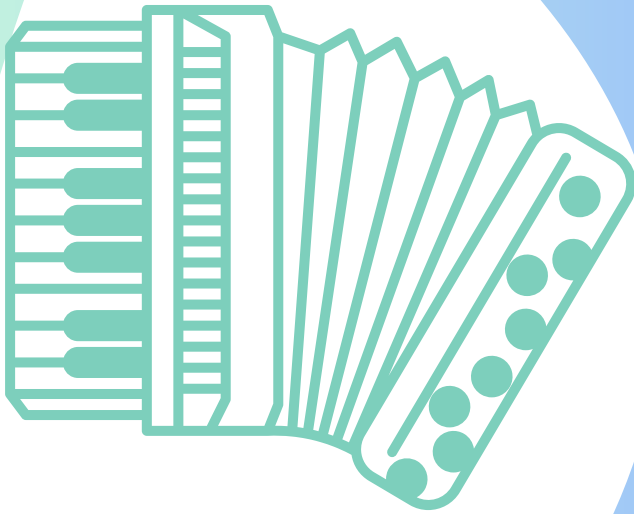
Dit jaar nemen we reeds voor de vierde keer deel aan dit initiatief. Op de sneukelnamiddag van woensdag 11 september bakken we verse pannenkoeken en gaat de opbrengst naar de Stichting Alzheimer Onderzoek. Tijdens deze namiddag kunnen er ook extra pannenkoeken aangekocht worden om mee te nemen.

Sneukelnamiddag: € 6 (Koffie/thee en gebak)

Pakje pannenkoeken (4 stuks): € 3

Kom dus zeker naar de sneukelnamiddag of spring binnen om een pakje pannenkoeken aan te kopen en deze actie te steunen!

MUZIEKNAMIDDAG MET HUBERTINE



DINSDAG 19 NOVEMBER

14U TOT 16U

GRATIS

AANGEBODEN DOOR LDC DE WIMPERLINDE TER GELEGENHEID VAN
DE SENIORENWEEK (18 TOT 24/11)

GESPREKSNAMIDDAGEN

PERSONEN DIE EEN DIERBARE VERLOREN

Een dierbare verliezen kan je behoorlijk van je stuk brengen. Tijd heelt een groot deel van de pijn, maar niet alles. Erover spreken met lotgenoten kan helpen om het verdriet een plaats te geven.



Maandelijks organiseren we een gespreksnamiddag om in een veilige omgeving te kunnen spreken over de gevoelens en ervaringen bij het verlies.

Er worden telkens enkele thema's aangereikt, maar uiteraard wordt er ook stilgestaan bij de noden en wensen vanuit de groep. Er is begeleiding voorzien zodat de namiddag vlot verloopt.

Iedereen die een dierbare verloren heeft, partner, vader, moeder, broer, zus, kind of vriend, of dit nu recent was of reeds enkele jaren geleden, iedereen is welkom.

Woensdag 25/09, 23/10, 27/11 en 18/12
Vanaf 14u
GRATIS



Suus/krachtvanbeleving.nl

Het Mantelzorgcafé "De Frak" is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés. Elke 3e maandag van maand kunnen mantelzorgers terecht in "De Frak" voor een luisterend oor, een deugddoende babbel, informatie of een ontspannende namiddag.

Maandag 16/09 - Quiz

Maandag 21/10 - Voordracht "Nalatenschap en successierechten"

Maandag 18/11 - Voordracht "Gezonde nachtrust"

Maandag 16/12 - Kerstfeestje met muziek

14u tot 16u

Gratis

LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Info en inschrijven via defrak@kortemark.be, 051 57 55 75 of via de medewerkers van het lokaal dienstencentrum



Praatcafé Dementie Portus

Regio Diksmuide



FRUSTRATIES BIJ BEGINNENDE DEMENTIE DOOR HEIN VANHUYSE

Maandag 23 september 2024 om 19u30

WGK Diksmuide, Kiekenstraat 20, 8600 Diksmuide

Gratis inschrijven via 0499 54 63 54 of diksmuideportus@hotmail.com

HUMOR BIJ DEMENTIE DOOR ISOLDE WILLEMS

Maandag 9 december 2024 van 14u tot 16u

WZC De Groene Verte, Kouterstraat 46, 8650 Houthulst

Gratis inschrijven via 051 54 45 30 of diksmuideportus@hotmail.com

Portus is een initiatief van:



Praatcafé dementie Portus Diksmuide-Kortemark-Houthulst

10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEID



Ook dit jaar gaan we in Kortemark opnieuw aan de slag met de 10-daagse van de geestelijke gezondheid. Er worden van 1 tot 10 oktober diverse acties georganiseerd binnen de gemeente.

Het **centrale thema** van de 10-daagse is: “**Omgaan met moeilijke perioden**”. Soms ben je uit balans en dat is oké. We maken allemaal tegenslagen mee en ervaren moeilijke emoties. Dit maakt deel uit van ons leven. Het is dus belangrijk dat we allemaal leren hoe we hiermee kunnen omgaan. Onze veerkracht helpt ons hiermee.

VOORDRACHT “OVER HET WEL EN WEE VAN OUDER WORDEN.”

HOE OMGAAN MET VERLIES?

We willen allemaal graag oud worden, liefst zonder oud te zijn. Maar of je het nu wilt of niet, ouder worden gaat gepaard met verlies van mogelijkheden, met afscheid nemen van je eigen huis, vrienden of familie. Hoe kan je ondanks het verlies, toch genieten van een bevredigende oude dag? Hoe doe je dat? Wat kan helpend zijn?

Je komt er tijdens deze voordracht meer over te weten.

Woensdag 2 oktober 2024 om 14u

Gratis

Door Danielle Vanoutrive, Psycholoog

LDC De Wimperlind, Hospitaalstraat 31

Vooraf inschrijven tot en met 25/09/2024.

VOORDRACHT “ONTSPANNEN KAN JE LEREN” BEWUST VERTRAGEN

We leven in drukke tijden. Alles gaat snel. We krijgen heel veel informatie te verwerken. Soms verliezen we hierdoor het contact met onszelf.

In deze lezing leer je het belang en de voordelen kennen van het bewust af en toe vertragen. Je proeft van een eenvoudige relaxatie- en meditatieoefening zodat je jouw aandacht kan richten op het hier en nu en je kijkt wat het met je doet. Je krijgt tips mee om hier nadien mee aan de slag te gaan.

Maandag 7 oktober 2024 om 20u

Gratis

Door Patrick De Decker

Leeszaal Bibliotheek Kortemark, Brouwersplein 3

Vooraf inschrijven tot en met 25/09/2024.

KOFFIE MET LETTERTJES EN SOEP MET BABBELTJES

Op sommige dagen vallen alle puzzelstukjes in elke en lijkt alles ‘te kloppen’. Heerlijk! Op andere dagen lijken diezelfde puzzelstukjes maar niet in elkaar te passen. Dat brengt gevoelens en gedachten met zich mee. Hoe voel jij je vandaag? Kom langs voor een deugddoende babbel op de markt of in de Stoasje en geniet van een heerlijke tas dampende soep of een verkwikkende koffie!

Donderdag 10 oktober 2024

8u tot 12u - Markt Kortemark

14u tot 19u - De Stoasje (Station Kortemark)



CREATIEF AAN DE SLAG

BLOEMSCHIKKEN

Hou je van bloemen? Wil je zelf aan de slag gaan en een bloemstuk maken, maar weet je niet hoe te beginnen?
Of ben je op zoek naar nieuwe ideeën?
Schrijf je dan zeker in voor deze workshops!



Vrijdag 06/09, 04/10, 08/11 en 06/12

Om 13u30

€ 25 - Vrijtijdspas: € 5

Benodigdheden: Mesje, snoeischaar en tafelbescherming
Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.

CREA-ATELIER

Ben je creatief? Hou je van breien, haken, borduren, knutselen, kleuren, schilderen...? Kom dan langs tijdens het maandelijkse crea-atelier.

Donderdag 12/09 - Spijkeren met woorden (string art)

Donderdag 10/10 - Flessen decoreren met wol

Donderdag 14/11 - Kaarsenhouders

Donderdag 12/12 - Kerstdecoratie

Om 13u30

€ 6 - Vrijtijdspas: € 1,20 (Materiaal inbegrepen)

BREINAMIDDAG

Breien en een babbeltje slaan, meer moet dat niet zijn op de maandelijkse breinamiddag.

Donderdag 19/09, 17/10, 21/11 en 19/12

Om 13u30

€ 1 - Vrijtijdspas: € 0,20 (koffie en versnapering inbegrepen)

BEWEGEN IS GEZOND

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Dagelijkse beweging is gezond voor lichaam en geest. Wens je graag te blijven bewegen maar ben je niet meer zo mobiel? Kom dan zeker eens proberen.



Woensdag 11/09, 25/09, 09/10, 23/10, 13/11, 27/11 en 11/12

Van 10u tot 11u

€ 1 - Vrijetijdspas: € 0,20 (Water inbegrepen)

OCHTENDGYM en BADMINTON

Het is voor iedereen belangrijk om fit te zijn en te blijven, maar dit is niet altijd even gemakkelijk. We bewegen op eigen ritme en voorzien voldoende ruimte om dit steeds op een veilige manier te doen.



OCHTENDGYM

9u30 tot 10u30

Vanaf 06/09 tot 20/12 (behalve op 20/09 en schoolvakanties)

€ 21 voor 14 lessen

Matje/handdoek meebrengen

BADMINTON

10u30 tot 11u45

Vanaf 06/09 tot 20/12 (behalve in de schoolvakanties)

€ 22,5 voor 15 sessies

Alle materiaal is aanwezig.

Sporthal Kortemark, Ichtegemstraat 2B, Kortemark
Inschrijven via Webshop Kortemark (kortemark.recreatex.be),
051 56 61 08, reservaties@kortemark.be of aan het Vrijetijdsloket
Organisatie: Sportdienst Kortemark

AANBOD VIEF KORTEMARK



MUZIEK- EN DANSNAMIDDAG

Eddy Vereecke en Dirk zorgen voor de ambiance tijdens deze muzikale namiddag.

Iedereen welkom om te genieten van de muziek en ambiance!

Dinsdag 10 september 2024 om 14u
€ 10 - Vrijetijdpas: € 2
Vooraf inschrijven is verplicht.



WORKSHOP "BLOEMSCHIKKEN"

Kom langs en maak een prachtig bloemstuk in het thema Herfst.

Dinsdag 8 oktober 2024 om 14u
€ 35 - Vrijetijdpas: € 7
Denijs Carine - Floriste
Vooraf inschrijven voor 04/10



Info en inschrijven: Vief Kortemark - 0497 73 53 40 -
info.kortemark@vief.be - www.vief.be/vief-Kortemark

VOORDRACHT EN DEGUSTATIE 'CHOCOLADE, EEN GODDELIJKE LEKKERNIJ'

De heer Filip De Meulenaere, van Chocolaterie Vereecke, brengt een boeiende voordracht over de geschiedenis van chocolade. Uiteraard zijn er ook proevertjes!



Dinsdag 12 november 2024 om 14u
€ 18 - Vrijetijdpas: € 3,6
Vooraf inschrijven voor 08/11.

WORKSHOP "BLOEMSCHIKKEN"

Kom langs en maak een prachtig bloemstuk in het thema kerst.



Dinsdag 10 december 2024 om 14u
€ 35 - Vrijetijdpas: € 7
Denijs Carine - Floriste
Vooraf inschrijven voor 6/12.

ONTBIJTBUFFET

Wees welkom voor een rijkelijk ontbijtbuffet bestaande uit divers brood, koffiekoeken en een grote variatie aan beleg en dranken.



Zondag 15 december 2024 van 8u tot 10u
€ 20 - Vrijetijdpas: € 4
Vooraf inschrijven is verplicht.

Info en inschrijven: Vief Kortemark - 0497 73 53 40 -
info.kortemark@vief.be - www.vief.be/vief-Kortemark



Infoavond 'huidziekten' door Dr. Stockman

De Gezonde Buurt-groep van Kortemark nodigt iedereen uit op de infoavond gewijd aan huidziekten met Dr. Stockman, diensthoofd dermatologie AZ Delta, als sprekerster.

Ze behandelt er in vogelvlucht de meest voorkomende vormen van haaruitval, gaat dieper in op het herkennen van huidkanker en bespreekt het netelige onderwerp jeuk. Vragen staat vrij nadien.

24/10/2024 om 19.30 uur
LDC De Wimperlinde Kortemark
Gratis - inschrijven niet nodig

Gezonde  **BUURT**
samen met 

DIGITAAL EN MEDIA



Het aanbod digitaal en media is een combinatie van meerdaagse cursussen of eenmalige infosessies. Dit aanbod werd uitgewerkt in samenwerking met Digibanken Diksmuide, Avansa, Cultuurdienst Kortemark en Bibliotheek Kortemark.

INFOSESSIE: ITSME

Met de itsme-app kan je makkelijk inloggen op allerlei beveiligde websites.

1 app en 1 code, in alle rust en veiligheid.

Meer en meer instanties werken samen

met de itsme®-app. Vele banken,

maar ook overheidsinstanties zoals mypension,

myminfin... We installeren en gebruiken de app samen.



Breng je smartphone mee. Als je een laptop hebt, mag je die meebrengen maar het is niet noodzakelijk. Vergeet je identiteitskaart en bijhorende pincode niet en eventueel het 'bakje' van de bank.

Dinsdag 17 september 2024 van 14u tot 16u30

Gratis

Bibliotheek Kortemark, Brouwersplein 3, Kortemark

Voraf inschrijven tot en met 10/09/2024.

CURSUS: SMARTPHONE

Met een smartphone kan je meer dan met een gewone gsm. Eerst hebben we het over de basisfuncties: bellen, gebeld worden, een contact aanmaken, sms opstellen, verzenden, lezen en ook verwijderen.

In de daarop volgende sessies behandelen we extra mogelijkheden zoals het gebruik van de camera, apps downloaden en installeren, bestandenbeheer, verbinding maken met het internet via wifi.

Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.



Vrijdag 20, 27 september, 4, 11 en 18 oktober van 9u tot 12u
Gratis

LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark
Vooraf inschrijven tot en met 13/09/2024.

INFOSESSIE: BELLEN MET BEELD

Er zijn heel veel manieren mogelijk om op afstand te babbelen met elkaar met beeld.

We tonen en testen een aantal manieren om te videobellen zoals Zoom, Jitsi, Skype, teams, Messenger en Whatsapp.... Zo ervaar je zelf welke manier jou voorkeur geniet.



Voor toestellen met Android, iOS (iPhones) en windows. Breng je smartphone en windows laptop mee. Heb je geen laptop, geef dan een seintje.

Dinsdag 22 oktober 2024 van 14u tot 17u

€ 5 - UiTPAS kansentarif: € 1

Bibliotheek Kortemark, Brouwersplein 3; Kortemark

Vooraf inschrijven tot en met 15/10/2024.

INFOSESSIE: BETALEN MET JE SMARTPHONE

Je kan met jouw smartphone makkelijk betalingen doen. Er zijn zelfs verschillende manieren om te betalen met of via je telefoon. Hoe en welke, dat lichten we uitgebreid toe. Daarnaast staan we ook stil bij het veiligheidsaspect: waarop moet je letten om veilig te betalen en te bankieren met je smartphone. Je krijgt een overzicht van alle gratis mogelijkheden en je ontdekt hoe je vrienden kan terug betalen, ook vanop afstand.



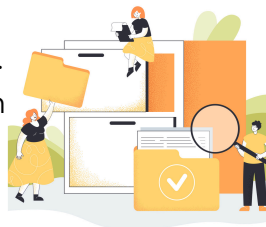
Vrijdag 25 oktober 2024 van 9u tot 11u30

Gratis

LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark
Vooraf inschrijven tot en met 18/10/2024.

CURSUS: BESTANDSBEHEER - ORDE OP JE COMPUTER

Je computer, harde schijf en geheugenkaartje zitten vol met bestanden en mappen. Soms is er ook een ordening door middel van 'bibliotheeken'. Maar hoe werk je hiermee? Hoe hou je orde in jouw computer? En die Cloud, wat is dat? In vier sessies oefen je volop met kopiëren, plakken en ordenen. Het gebruik van een externe harde schijf wordt kinderspel.



Enige computerkennis is vereist. Breng je laptop mee. Heb je geen laptop? Geef een seintje bij inschrijving.

Vrijdag 8, 15, 22 en 29 november 2024 van 9u tot 12u

Gratis

LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark
Vooraf inschrijven vereist.

INFOSESSIE: WAT IS HET EN WAT DOET HET?

NIEUWE TECHNOLOGIEËN UITGELEGD

AI, hotspot, 4G, 5G de cloud, bluetooth, virtual reality, Instagram, Netflix, 4K ...

Een aantal jaren geleden bestonden veel van deze technische mogelijkheden niet of ze waren nauwelijks bekend.

Wat doet het? Wat kan je er mee?

Zijn het nuttige mogelijkheden of is het enkel verkooppraat? Op deze vragen en veel andere krijg je een antwoord. We demonstreren ook graag....



Dinsdag 19 november 2024 van 14u tot 16u30

€ 5 - UïTPAS kansentarium: € 1

Bibliotheek Kortemark, Brouwersplein 3, Kortemark
Vooraf inschrijven tot en met 12/11/2024.

INFOSESSIE: WELKE SMARTPHONE KOOP IK BEST?

Je wil een nieuwe smartphone kopen, maar met alle functionaliteiten, merken en besturingssystemen voelt het alsof je appels met peren moet vergelijken. Hoe hak je de knoop door? In deze workshop zetten we een aantal toestellen op een rij.



Welke verschillen zijn er qua besturingssysteem, geheugen, prijs, duurzaamheid? Gaat een duurder toestel ook langer mee? Is het echt goedkoper als ik het samen met een abonnement koop? Samen maken we de vergelijking.

Donderdag 12 december 2024 van 14u tot 16u30

Gratis

LDC De Wimperlinder, Hospitaalstraat 31, Kortemark
Vooraf inschrijven tot en met 05/12/2024.

WE HELPEN JE GRAAG...

BABBELLIJN

Heb je een (hulp)vraag of nood aan een babbel? Ken je iemand die eenzaam is of graag extra sociaal contact wil? We maken graag tijd voor een gezellige babbel.

Bel hiervoor naar 051 650 180.

SENIORENLOKET

Het seniorenloket is een gratis laagdrempelig informatiepunt voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Heb je allerlei vragen en weet je niet waar terecht? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en).

Wanneer: maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.

Of stel je vraag via mail (ldcdewimperlinde@blijvelde.be) of telefonisch op het nummer 051 650 180.

INFOLOKET DEMENTIE

Het infoloket dementie is bedoeld om mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie te ondersteunen. We geven tips en raad om het dagelijkse leven met een persoon met dementie haalbaar te maken en te houden. Neem contact op om gratis een afspraak te maken met de referentiepersoon dementie op het nummer 051 567 301.

VOEDINGSADVIES

Heb je vragen over gezonde voeding, heb je nood aan gezonde kooktips? Ben je diabeet en weet je niet goed wat je wel of niet mag eten? Maak dan zeker een afspraak met onze diëtist op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 1

GEZONDHEIDSLOKET

We staan je graag bij met het ondersteunen van je gezondheid, vitaliteit en voeding. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum Blijvelde kan je hierin bijstaan en gezondheidsadvies geven. Je kan er terecht voor bloeddruk en polsslag, suikerspiegel, gewicht en lengte en algemeen verpleegkundig advies.

Prijs: € 1

Wanneer: Tweewekelijks op dinsdag van 14u - 15u op afspraak

WAS- & DROOGMACHINE

Prijs: € 2 per beurt (Wasproducten zijn niet inbegrepen)

DOUCHEGELEGENHEID

Heb je het moeilijk om thuis een bad of douche te nemen? In het dienstencentrum kan je terecht voor het nemen van een douche. Wens je hulp, dan word je bijgestaan door een zorgkundige. Gelieve op voorhand een afspraak te maken op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 3 zonder hulp of € 12 met hulp (eigen toiletgerief en handdoek meebrengen)

BOODSCHAPPEN & VERVOER

Heb je hulp nodig om je huishoudelijke of administratieve boodschappen te doen? Wil je graag deelnemen aan onze activiteiten, maar je hebt geen vervoer? Dan kan je hiervoor terecht bij de Minder Mobiele Centrale. Neem contact op met het Sociaal Huis op het nummer 051 575 575 voor meer info.

HUISHOUDHULP & STRIJKATELIER

Hiervoor kan je terecht bij Partoe, huishoudhulp met een glimlach, via 051 79 27 90 of administratie@dcopartoe.be

VRIJWILLIGERS

Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van de lokale dienstencentra. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van een kleurrijk en gevarieerd aanbod van activiteiten en dienstverlening. Ze zijn van onschatbare waarde in de werking van het lokaal dienstencentrum.

De vrijwilliger
vrij
en blijvend
maar nooit vrijblijvend
Geen loze beloftes
voegt de daad
bij het woord
onbaatzuchtig
bescheiden
uniek in zijn soort

(Bron: Feetje)

Wil je het team vrijwilligers komen versterken?
We zoeken nog extra handen!
Ondersteuning voor de **cafetaria**
Bediening van dranken tijdens de **kaartnamiddagen**
Sportieveling voor **bewegen voor senioren**

Ook eigen voorstellen zijn steeds welkom!

Interesse? Aarzel niet om contact op te nemen! We bekijken samen de mogelijkheden.



ALGEMENE INFO

INSCHRIJVEN EN BETALING

Voor de meeste activiteiten is het niet nodig om op voorhand in te schrijven. Indien wel, staat dit vermeld. Inschrijven kan telefonisch, via mail of kom langs in De Wimperlinde.

Heb je een **vrijtijdspas**, dan kan je hiervan gebruik maken bij de activiteiten als dit vermeld staat.

ADVIESRAAD

Deze raad is een overlegorgaan die de werking van het lokaal dienstencentrum evalueert: wat is goed, wat kan verbeteren, wat kan er nog aangeboden worden...

De volgende adviesraad gaat door op **maandag 2 december om 14u**. Iedereen van harte welkom!

FOTO'S

Tijdens de activiteiten worden dikwijls foto's genomen. Deze kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op het internet (facebook en website) en in de infobrochure. Wenst u dit niet, gelieve dit te melden.

PRIVACY - GDPR

Via dit bericht wenst LDC De Wimperlinde haar bezoekers te informeren dat LDC De Wimperlinde een privacyverklaring opgesteld heeft. Deze is te raadplegen via de website van Vzw Blijvelde wzc.

GEBRUIK LOKALEN

Wens je gebruik te maken van één van de ruimtes van het lokaal dienstencentrum voor een activiteit of vergadering? Lokale verenigingen kunnen gratis gebruik maken van de accommodatie. Interesse? Neem contact op.

SUGGESTIES - IDEEËN - KLACHTEN

Het lokaal dienstencentrum staat open voor suggesties. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Tips om de werking beter te maken? Of heb je een klacht?



Spreek één van de medewerkers aan (Celine of Isabel). Je kan dit ook doorgeven via onderstaand briefje. Bezorg het aan de medewerkers, steek het in de klachten- en ideeënbus, of stuur een mail naar ldcdewimperlinde@blijvelde.be.

U zal binnen de 7 tot 30 dagen gecontacteerd worden door de centrumleider voor een stand van zaken betreffende uw klacht.

VAN HARTE WELKOM

Lokaal Dienstencentrum

De Wimperlinde

Gevestigd in 'De Roende'

Hospitaalstraat 31 bus 1

8610 Kortemark

051 650 180

ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Centrumleider: Céline Scheyving

Medewerker: Isabel Delaey

www.ldcdewimperlinde.be

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde



Openingsuren:

LDC: Iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30

Cafetaria: Maandag, woensdag en donderdag

tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de cafetaria gesloten.

